

EHA-KONGRESS 2017 (MADRID)

Jag fick till min stora glädje möjligheten att delta i årets hematologikongress organiserad av "European Hematology Association" (EHA) med hjälp av ett resestipendium från Blodcancerfonden. Jag skippade därmed midsommarfirandet i Sverige och packade väskan för en långhelg i juniheta Madrid. Huvudanledningen till att jag ville delta i årets EHA-kongress var, att jag från och med i höst kommer att delta i EHA Master Class – ett webbaserat utbildningsprogram som sträcker sig över en 7-8 månaders period och riktar sig till unga hematologen världen över.

Uppstartsmötet för EHA Master Class ägde rum direkt på torsdag eftermiddag och jag åkte raka vägen från flygplatsen till kongresscentret Ifema. Uppstartsmötet gick ut på att lära känna de andra Master Class-deltagarna, Master Class-mentorerna samt få mera information om utbildningens upplägg. Resterande delen av kongressen deltog jag i utbildningsaktiviteter inom flera olika ämnesområden med viss tonvikt på lymfoida maligniteter.

Under fredagen deltog jag bland annat i två utbildningssessioner om indolenta lymfom (follikulärt lymfom och Waldenströms makroglobulinemi) där fokus låg på genetiska och molekylära tumörkaraktistika samt nya riktade behandlingar. Ett intressant inslag i en av sessionerna var också Dr Raderers (Wien, Österrike) utmärkta översiktsföreläsning om behandlingen av MALT-lymfom.

Jag deltog också i ett seminarium som handlade om ärftliga tillstånd som ökar risken för utveckling av hematologiska maligniteter. Listan på förkortningar på ovanliga syndrom framstod som oändlig och jag hade svårt att hänga med. Det jag trots allt tog med mig var vikten av en detaljerad sjukhistoria (ffa ärftlighet) samt att man vid frånvaro av "positiv sjukhistoria"/fysikaliska undersökningsfynd inte kan utesluta ett bakomliggande ärftligt tillstånd. Omsorgsfull genetisk testning är därför en avgörande del av utredningen och korrekt diagnos central vid val av donator och konditioneringsregimen inför allogen stamcellstransplantation.

På lördagen valde jag att delta i en utbildningssession om "graft versus host"-sjukdom (GVHD); en potentiellt allvarlig komplikation efter allogen stamcellstransplantation där mottagarens "nya immunförsvar" angriper och skadar vävnader som hud, tarm och lever. Bland annat diskuterades nya, lovande behandlingar så som Januskinas-hämmare. Dr van den Brink (New York, USA) höll dessutom en intressant presentation om associationer mellan förändringar i tarmfloras sammansättning och dödlig GVHD, blodförgiftning, återfall och överlevnad efter allogen stamcellstransplantation.

Ett annat intressant seminarium under lördagen handlade om fertilitetsbevarande åtgärder hos patienter med hematologiska maligniteter. Det som fångade mitt intresse mest var Dr Mitchells, (Edinburgh, Storbritannien) presentation om forskningen kring fertilitetsbevarande åtgärder hos prepubertala pojkar, hos vilka det

i dagsläget helt saknas metoder för att bevara/återställa fertiliteten efter en cancerbehandling.

Slutligen bjöd lördagen på en mycket bra översiktsföreläsning om Richter transformation; en övergång från kronisk lymfatisk leukemi till ett högmalignt lymfom med dyster prognos. Efter en gedigen presentation av genetiska, immunogenetiska, epidemiologiska och kliniska data diskuterade föreläsarna diagnostik och framtida behandlingsmöjligheter med bland annat ”immune checkpoint”-hämmare.

På söndagen var det dags för hemresa men jag hann med ytterligare ett par intressanta programpunkter innan avresan. Jag lyssnade på muntliga presentationer av kliniska prövningar vid follikulärt lymfom och deltog i en utbildningssession om akut myeloisk leukemi (AML) där bland annat Dr Bullinger (Ulm, Tyskland) berättade om molekylär diagnostik av AML och Dr Levis (Phoenix, USA) om riktad behandling av AML med en mutation i genen FLT3.

EHA kongressen var välorganiserad och blöd på såväl nya, spännande forskningsrön som andra högkvalitativa utbildningsaktiviteter. Jag vill rikta ett STORT TACK till Blodcancerfonden för att jag fick möjligheten av delta! EHA Master Class är igång nu och det är både lärorikt och kul att vara med. Jag kan varmt rekommendera utbildningen till alla ST-läkare och nyblivna specialister inom hematologi!

Henna Junlén

ST-läkare

PO Hematologi

Karolinska Universitetssjukhuset

