

Verksamhetsberättelse 2023
Livsgnistan Örebro län

Medlemskap:

Patientföreningar som deltagit vid bildande av Livsgnistan: Bröstcancerföreningen Hilda, Prostatacancerföreningen T-Pro, Lungcancerföreningen och Blodcancerföreningen i Örebro. Numer har vi ytterligare fyra patientföreningar som medlemmar: CarpaNet, Gyncancerföreningen, Mun- och halscancerföreningen och Mag- och tarmsjukas förening. Vi har även medlemmar som tillhör någon annan patientförening, eller ingen förening alls.

Antal medlemmar: 815 personer

Styrelse:

Ordförande: Lena Lundqvist, Bröstcancerföreningen Hilda

Kassör: Börje Jakobsson, Prostatacancerföreningen T-Pro

Sekreterare: Ingrid Alkebro, Livsgnistan

Ledamot: Sonia Ekman, Carpanet

Ledamot: Eva Norman, Bröstcancerföreningen Hilda

Suppleant: Johan Nyström; Prostatacancerföreningen T-Pro

Styrelsemöten:

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten, några möten för att utföra andra föreningsuppgifter samt årsmöte.

Revisor: Leif Eidstedt

Lokal: Livsgnistan hyr en lokal av Karlslunds IF Skidor, vid Motionscentralen i Karlslund.

Information:

Nerikes Allehanda och Örebroar'n har kostnadsfria spalter för föreningar, där vi informerat om våra verksamheter under året, då tillfälle givits.

Föreningen har informerat via Livsgnistans hemsida och Facebook. Många medlemmar har delat informationen till sina vänner.

Livsgnistans broschyr och visitkort med våra kontaktuppgifter, har delats ut till alla kuratorer och kontaktsjuksköterskor, för vidare befordran till patienter och närstående.



Kommande händelser på Livsgnistan

Anslag har funnits vid Livsgnistans föreningslokal i Karlslund och på anslagstavlan för cancerrehabilitering vid Onkologklinikens kassa, USÖ. Livsgnistan har köpt reklamplats i snurrdörrarna på USÖ.

Emma Lado, Örebro läns bildningsförbund, besökte oss och informerade sig om vår verksamhet, vilket hon publicerade på deras hemsida.

Lena Lundqvist har varit hos Rådet för funktionshinderfrågor och informerat om föreningen Livsgnistan Örebro.

Representanter för Livsgnistan har informerat om verksamheten på USÖ i M-huset och i B-huset, under tidiga hösten.

Livsgnistan representerades vid föreningsmingel i Föreningarnas Hus, både på våren och på hösten.

Lena Lundqvist var hos Mag- och tarmföreningen och informerade om Livsgnistan.

Representanter för Livsgnistan deltog i Föreningarnas Dag i Stadsparken och informerade allmänheten om vår verksamhet.



Aktiviteter:

Öppet hus en gång i veckan ca 40 veckor/år.

Det har erbjudits många digitala utbildningar i form av webinarier, inom cancerområdet, där flera av styrelseledamöterna deltagit.

Mediyogakurs , en under våren och en under hösten.

Vattengymna, en kurs under våren och tre kurser under hösten, varav en i Lindesberg.

Dans för hälsa och glädje, en kurs under vårterminen.

En kurs i bildterapi gavs också under vårterminen.

Samtalskurs för personer som haft cancer gavs under både höst och vår.



Vid Livsgnistans Öppet Hus har hållits många föreläsningar om:

- Mun- och halscancer
- Livmoderhalscancer
- Neuroendokrin cancer
- Lungcancer
- Balansträning
- Osteoporos
- Vaccinationer för äldre personer



Skogsgympa, balansträning och tipspromenader har också varit aktiviteter vid Öppet Hus.

Två föreläsningar har hållits i Wilandersalen, USÖ, dels Martin Bergö, Myter och vetenskap kring kosttillskott och cancer, dels Johan Hartman, AI och tumörbehandling. Båda föreläsningarna sändes även digitalt.



Livsgnistans utflykter under året:

Svenska kammarorkestern, vid två tillfällen besökte vi deras Öppen repetition och åt lunch på Kulturbistron efteråt.



Modevisning på Pagelle.

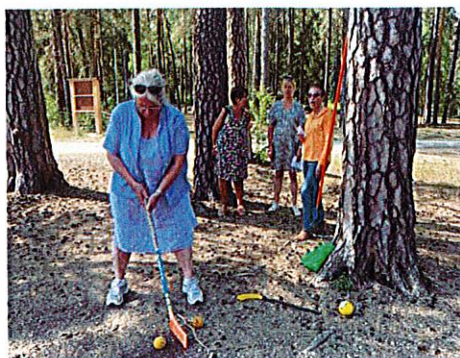
Studiebesök i trädgården och lunch på Kumla Sjöpark.

Besök vid Bovieran.

Besök hos Moa Rudebert, keramiker och Svalbo cafe.

Sommaravslutning med femkamp och fika i det vackra vädret.

Julfest med Jonny Fagerman som underhåll med härlig rockmusik.



Örebro den 6 februari 2024

Styrelsen för Livsgnistan:

Lena Lundqvist Lena Lundqvist

Börje Jakobsson Börje Jakobsson

Ingrið Alkebro Ingrið Alkebro

Sonia Ekman Sonia Ekman

Eva Norman Eva Norman

Suppleant Johan Nyström Johan Nyström

