

HEMATOLOGKONFERENS I LINKÖPING

Tjugo stycken sjukgymnaster/fysioterapeuter var vi som tack vare Blodcancerförbundet förärades med att åka på konferens i Linköping helgen den 8-9e oktober. Vårt lilla gäng bestod av sexton svenskar och fyra kollegor ifrån vårt västra grannland, där den första föreläsningen hölls av kurator Agneta Edsälv som höll en mycket tankeväckande presentation gällande barn som närstående. Föreläsningens tonvikt låg på hur kuratorer praktiskt arbetar med patienter som har minderåriga barn, vilket i första hand sker genom att stärka närstående då de är de viktigaste personerna i barnens liv.

Efter detta fick vi ta del av RCC Sydösts arbete med cancer och rehabilitering. Kerstin Törnquist, regional processledare för cancerrehabilitering, presenterade regionens arbete samt framtidsvisioner inom cancerrehabilitering. Hon berättade att planen är att årligen ta fram standardiserade vårdförlopp för olika diagnosgrupper. Rubriken på föreläsningen som följde därefter hette "läkemedel vid hematologiska sjukdomar" och gavs av överläkare Kourosh Lotfi. I drygt 45 minuter hade vi förmånen att ta del av Kourohs föreläsning som spände sig från dåtid till nutid samt eventuell framtid.

På eftermiddagen hade vi gruppdiskussioner i syfte att utbyta erfarenheter med varandra. Ett återkommande problem som diskuterades var bristen på validerade och reliabilitetstestade mätinstrument...Här finns det mycket arbete att göra för kåren i framtiden! Överläkare Ronald Svensson tog sedan vid och hade en grundlig genomgång om sjukdomen myelom och dess behandling. Han följdes av Ulla Frödin, SCT-ansvarig sjuksköterska, som talade om autolog och allogen stamcellstransplantation innan dagen var över och det var dags att krypa till kojs efter en mindre bit mat.

Fredagen inleddes med en föreläsning om cancerpatienter och fysisk träning av sjukgymnast Eva Ahlner och forskningssjuksköterska Anna-Karin Ax. De bägge damerna medverkar för närvarande i en multicenterstudie kring fysisk träning och cancer vilken utgår från Akademiska sjukhuset i Uppsala. Träningen sker i samarbete med Friskis & Svettis och med en instruktör alternativt coach beroende på vilken grupp man som deltagare randomiseras till. Då studien är pågående redovisades inga resultat vilket vi emellertid hoppas få del av nästa år.

Sedan anlände sjukgymnast Cecilia Arnell och delgav oss sina erfarenheter från sitt arbete med barn med onkologiska sjukdomar. Ett av hennes mål är att barnen ska vårdas i hemmiljö så snabbt som det bara är möjligt. Vi fick även exempel på autentiska patientfall där deltagarna fick konkreta tips på åtgärder som stimulerar till muskuloskeletal belastning. Nästa punkt handlade om praktisk andningsgymnastik och gavs av sjukgymnast Helén Anzén. Under cirka 45 minuter fick deltagarna uppdatera sina kunskaper i lungfysiologi vilken sedan följdes av praktiska övningar där alla fick prova på de andningstekniska hjälpmedel vilka används i dagsläget.

Därefter kom hygiensjuksköterska Ewa Davidsson och hade en genomgång om basala hygienföreskrifter, en viktig repetition för oss deltagare. Ewa delgav oss bland annat

med aktuell information kring Vårdrelaterade infektioner (VRI) och hur dessa förebyggs. Den sista föreläsaren för dagen var Kim Westin, Affärsutvecklare från Magnea, och berättade om projektet "Measure Motivate Move". Hösten 2014 påbörjades nämligen ett innovationsprojekt vid Hematologiskt Centrum på Karolinska (KI) i Huddinge. Innovationsprojektet var följden av ett samarbete mellan KI, Kungliga Tekniska Högskolan samt SLL, och mynnade bland annat ut i fortsatt arbete med att ta fram ett tekniskt verktyg med syftet att stimulera patienter till utökad fysisk aktivitet under slutenvård.

Vi vill tacka Blodcancerförbundet för att ni gav oss möjligheten att få delta vid årets konferens. Det är ett viktigt forum för oss då gruppen sjukgymnaster/fysioterapeuter inom hematologi är ytterst begränsad i Sverige. Vi har i och med denna konferens möjlighet att upprätthålla ett gott kontaktnät mellan oss vilket kommer många patienter till gagn då vi i Stockholm även har utomlänspatienter. Kunskapen vi tillskansar oss på konferenserna är viktig för att utveckla våra kliniska verksamheter vilket kommer gynna våra patienter som vi möter på daglig basis. Vad gäller framtiden så planerar vi att under våren 2016 att åka till Gotland för att utöka vårt samarbete med denna region då vi får många patienter därifrån.

Cecilia Dismo

Ellen Schultz

Nina Nissander