



FORTBILDNINGSDAGARNA I VÄSTERÅS (2017)

Vi, Christina och Siv-Inger vill börja med att tacka för att vi fick utbildnings- och resestipendium från Blodcancerfonden, vilket gjorde det möjligt för oss att delta under fortbildningsdagarna i Västerås 2017.

Fortbildningsdagarna bjöd på ett digert program med många intressanta föreläsningar. Högtidsföreläsningen om Mb Waldenström (en inte allt för vanlig diagnos) hölls av hematologläkare Veronique Leblond, Paris. Kvällen avslutades med en god mingeltallrik och intressanta diskussioner vid borden. Det är alltid trevligt och givande att utbyta erfarenheter med andra kollegor från olika delar av landet. Ett mycket bra inslag under dagarna var "Meet the expert". Vi valde att delta på föreläsningen om Sicklecellssjukdomar eftersom det är en ovanlig sjukdom som vi inte ser så ofta men som blivit allt vanligare i takt med immigrationen. En bra föreläsning som belyste problematiken kring dessa patienter.

Dagen för oss sjuksköterskor fortsatte med en föreläsning om cancerrehabilitering. Detta är verkligen ett ämne som är i ropet och viktigt för alla cancerpatienter (även förebyggande i kampen mot cancer). Kerstin Cedermark, leg. sjuksköterska berättade på ett inspirerande sätt om hur de byggt upp verksamheten "Centrum för cancerrehabilitering", detta på uppdrag från Stockholms läns sjukvårdsområde. Teamet i rehabiliteringen består av sjuksköterskor med lång erfarenhet inom cancervård, läkare inom olika specialiteter, psykolog, fysioterapeut, dietist, chefssekreterare, stomiterapeut/uroterapeut och tarmterapeut. De arbetar utifrån uppdraget "specialiserad cancerrehabilitering för vuxna patienter med rehabiliteringsbehov under och efter en cancersjukdom". En multiprofessionell bedömning görs och en individuell rehabiliteringsplan med patienten utformas.

Vidare föreläste Johanna Joneklav, kurator onkologiska kliniken, Universitetssjukhuset, Örebro. Johanna är grundare av "näracancer.se", om barn och unga anhöriga till cancerpatienter och deras behov av information och stöd. Detta är en hemsida innehållande informationsforum med frågor och svar och "Snacka" (vänförmedling där de kan få kontakt med någon som går igenom liknande saker). Denna hemsida är mycket bra och värd ett besök! Det vi även tar med oss från dessa dagar var en föreläsning av kirurgläkare Emmanuel Ezra, Uppsala som handlade om det svåra samtalet, förmåga att möta patienten i en svår situation och på dennes villkor.

Vår rapport innehåller endast några axplock från tre mycket inspirerande och trevliga dagar som vi fick förmånen att dela med läkare (Svensk förening för hematologi, SFH) och som vi nu kan delge våra sjuksköterskekollegor.

Återigen ett stort tack till Blodcancerfonden!

Med vänlig hälsning

Siv-Inger Lundqvist

Christina Lindahl

Hematologisjuksköterskor, Örnsköldsvik