



hæmma

Blodcancerförbundets medlemstidning

2 • 2013





COMMITTED TO IMPROVING THE LIVES OF PATIENTS WORLDWIDE

På Celgene arbetar vi med forskning och utveckling inom läkemedel för behandling av inflammatoriska sjukdomar och cancer. Inom inflammatoriska sjukdomar inriktar vi oss på psoriasis, inflammatoriska ledsjukdomar och Crohns sjukdom, och inom onkologi fokuserar vi på multipelt myelom (MM), myelodysplastiskt syndrom (MDS), kronisk lymfatisk leukemi (KLL), non-Hodgkins lymfom (NHL) samt cancer i lungor, äggstockar, bukspottkörtel och bröst.

Vi sätter patienterna främst, och vi strävar efter att utveckla nya och innovativa läkemedel som gör skillnad. Vårt engagemang i att stödja patienterna är starkt. Alla som kan ha nytta av företagets upptäckter ska ha möjlighet att använda dem.

En viktig uppgift för oss är att upptäcka och utveckla läkemedel som förbättrar livet och gör en påtaglig skillnad i människors liv. För att förväntade behandlingsresultat ska uppnås är det viktigt att våra läkemedel används på bästa sätt. Därför arbetar vi med information och utbildning i nära samarbete med läkare, sjuksköterskor och andra yrkesgrupper inom vården.



Celgene AB
Kista Science Tower
164 51 Kista, Sweden
Tel +46 (0) 8 703 1600
www.celgene.se

Kansliet har öppet hela sommaren

I sommar kommer kansliet vara bemannat under telefontiden. Dock kommer tillgängligheten att vara begränsad under övrig tid. Allt för att det ska gå att lämna minnegåvor och anmäla sig till blodcancerträffen!

Ny anställd på kansliet

Inger Rosenström har anställts för att främst arbeta med förbundets bokföring.

Ordförandekonferens i samband med Blodcancerträffen

Vanligtvis brukar föreningarnas ordföranden träffas i slutet av oktober för en konferens tillsammans med styrelsen. I år väljer vi istället att förlägga den i samband med Blodcancerträffen i Göteborg.

Felaktigt utskick

I samband med inbjudan till Blodcancerträffen gick det ut ett brev med uppmaning om att svara på en enkät om håravfall vid cytostatikabehandling. Tyvärr gick även detta utskick ut till hedersmedlemmarna i Blodsjukas förening vid NUS.

Mycket pengar utdelade i utbildningsstipendium

Blodcancerfonden delar ut sammanlagt 35 utbildningsstipendier till det totala beloppet av närmare 290 000 kronor. Stipendierna är till för vidareutbildning av hematologpersonal, främst till deltagande vid olika typer av kongresser.

Flera avslag på utbildningsstipendier på grund av brister

Två gånger om året finns det möjlighet för hematologpersonal att söka utbildningsstipendium. Nästa gång är den 15 oktober.

– Främsta anledningen till avslag är bristfälliga ansökningar samt att man ansöker om lön, något som inte är möjligt när det gäller utbildningsstipendier, förklarar stipendierådets ordförande Kerstin Holmberg.

Blodcancerträffens finansiering

Blodcancerträffen finansieras genom anmälningsavgifter, stöd från ett flertal läkemedelsföretag samt av Blodcancerförbundet.

Enkätundersökningen fortsätter

Enkäten om håravfall fortsätter till den 1 september, lättast hittar ni den på www.blodcancerforbundet.se

Kansliet

Nu är äntligen sommaren här och jag tittar tillbaka på en vår som har varit den mest arbetsamma i mitt yrkesliv. Om jag ska försöka se positivt på det, så har jag lärt mig en massa om bokföring som jag inte kunde tidigare genom att vara en del i den grupp som jobbade nästan dag och natt för att rätta till våra bokföringar. Tyvärr har denna extrema arbetstopp resulterat i att annat, viktigt för förbundet fått ligga för fåfot. Därav att Haema kommit sent till er och att den inte är lika tjock som den brukar. Nu ser jag fram emot en höst som innebär att Blodcancerförbundet gör en jättesatsning på vår blodcancerträff. Är övertygad om att träffen kommer bli jätteintressant.

Men först ska vi ha en skön sommar, som jag hoppas blir både varm och avkopplande. För det behöver vi väl alla?



Foto: Roger Wikström

Hasse Sandberg
redaktör

INNEHÅLL # 2 • 2013

3 Förbundsnytt och Redaktörsspalt

4 Ledare

5 Förbundsstämma

6 Förbundsstämma

7 Yngre med blodcancer

8 Rapport från EHA

10 Landet runt

12 Reseberättelse från Japan

14 Landet runt

15 Bok och recepttips

19 Hæmakryset & Sudoku



Hæma
 BLODCANCERFÖRBUNDET
 Box 1386, 172 27 Sundbyberg
Besöksadress: Sturegatan 4, 5 tr
Telefontid: må–to 9.00–12.00

Tel: 08-546 405 40
Fax: 08-546 405 49
Plusgiro: 986 58-8
e-post: info@blodcancerforbundet.se
Hemsida: www.blodcancerforbundet.se

Blodcancerfondens gåvoplusgiro:
 90 04 21-9

Redaktör
 Hasse Sandberg, 070-273 89 72
 haema@blodcancerforbundet.se

Ansvarig utgivare
 Kerstin Holmberg, 08-831589

Korrekturläsare
 Jenny Landegren och Jimmy Larsson-Hagberg

Annonsbokning
 Blodcancerförbundets kansli, 070-273 89 72
 haema@blodcancerforbundet.se

Grafisk produktion och tryck:
 Ågrenshuset, Bjästa 2013

Utgivning: 4 nr/år
Upplaga: 3 400 ex
Prenumeration: Via medlemskap eller 200:- helår

Teknisk information
Papper: SilverBlade Silk 100 gr
Bilder: Levereras i 300 dpi eller högre
Text: Levereras digitalt via e-post alt.
 i bifogad Word-fil till haema@blodcancerforbundet.se

Nästa nummer: september 2013

**MANUS-
 STOPP TILL**
 hæma #3 • 2013
 1 september

Redaktionen ansvarar ej för insänt, ej beställt material.
 Vi förbehåller oss rätten att redigera inkomna bidrag.
 Allt material lagras elektroniskt.

Eftertryck förbjudes utan redaktionens medgivande.

Blodcancerförbundet ansvarar ej för produkter och
 tjänster i tidningens annonser.

MEDDELA ADRESSÄNDRING
 Glöm inte att meddela adressändring
 eller om medlem avlidit.
 Tack för din hjälp.

Foto omslagsbild: Hasse Sandberg.

LEDARE

KÄRA LÄSARE!

Man skulle kunna skriva en novell över denna långa och kalla vår. Men jag märkte inte så mycket av den, för här på kansliet gick det varmt. Bokföringen är i hamn och revisorerna var nöjda så nu kan vi lägga det bakom oss.

Förbundsstämman i Skara var en mycket trevlig upplevelse, den inföll på djäknedagen. Den dagen inleds alltid med körsång av djäkarna framför domkyrkan, det var en fin inledning. Stämman hade bra diskussioner och beslut. Jag omvaldes till en ny period på två år, men sen faller jag för ålderssträckt, det har jag bestämt. I den styrelse som valdes har vi fått in några nya krafter och vi har fördelat arbetsuppgifterna. Jag ser fram emot en period med nya friska tag och nya utmaningar.

Den närmaste nu är ju blodcancerträffen i oktober. Jag har ju gått och undrat om det är tillräckligt många som vill delta. Ett tvivel som kom på skam, för första dagen som det gick att anmäla sig kollapsade telefonväxeln, så nu vet ni varför det var svårt att komma fram.

I bland får man sig en tankeställare och det kan jag verkligen erkänna att jag fick vid det möte som jag deltog med som arrangerades av International Myeloma Foundations seminarium i anslutning till en stor internationell hematologikongress i Stockholm. Vid mötet deltog företrädare från nio stycken blodcancerförbund från hela världen som var här i samband med kongressen. Korea, Brasilien, Turkiet, US och flera Europeiska det var ett givande utbyte och vi knöt kontakt och som kommer att fortsätta då det bildades ett nätverk med läkemedelsbolagen i ryggen. Det vi diskuterade mest var hur man kan samla in pengar, dock inte till forskning utan till medicin! Ingenstans fick man de nya dyra läkemedlen, om man inte hade mycket dyra och omfattande försäkringar. I Israel täckte försäkringarna ett läkemedel men fick man då kombinations behandling med flera läkemedel täcktes bara ett. I Spanien skulle man få sin medicin men i dem har ju som vi ”län” och i de fattigare delarna och nu under finanskrisen fungerade inte det. I Italien fick man än så länge, som de sa. Jag satt och tänkte på den där tiggaren som räckte fram lappen och där det stod att hans dotter hade leukemi, den viftade jag bort.



Foto: Hasse Sandberg

Kerstin Holmberg

Är ni dumma i huvudet?

Sluta röka på en gång, eller vill ni ha KOL?

Med den kängan till de rökande deltagarna i Blodcancerförbundets stämma inledde Bert Karlsson sin berättelse om sig själv. Han levde verkligen upp till den gängse bild av honom som självgod och stöddig men samtidigt underhållande och skoj.



Foto: Hasse Sandberg

Bert Karlsson inledde med att berätta om hur han i hela sitt liv har drivit företag, från första företaget som tillverkade armaturer, via en livsmedelsbutik till bingo-hallar och slutligen till det som han nog är mest känd som: skivbolagsdirektör. På sitt skojfriska sätt berättade Bert Karlsson om hur han använde diskutabla metoder för att nå framgång. En gång köpte han 4 000 exemplar av Expressen där man skulle använda en kupong för att rösta fram det populäraste dansbandet. Skaras skolelever fick uppdraget vilket medförde att okända dansbandet Säwes kom högt upp på listorna. Reklamen gjorde att man sålde 80 000 plattor! Vidare berättade han hur han har dominerat melodifestivalen totalt, det med hjälp av två bra låtskrivare. Bakom hans självgod attityd fanns även en självkritisk del, där han inte knusslade om att det är svårt att driva företag i framgång. Man blir styv i korken och tog som exempel ett konstgalleri som inte blev någon framgång. Det är svårt att

förnya sig i framgång förklarade han. Han menade att alla låtskrivare har svårt att förnya sig, den enda som har lyckats är Björn och Benny från ABBA.

Ett exempel på hur man skapar uppmärksamhet och därmed får bra försäljningssiffror var det kaos som han skapade vid öppnandet av Skara sommarland. För kaos säljer bra, enligt Bert Karlsson. Kaoset skapades genom att ta bort p-vakterna och bara ha en kassa öppen. På så sätt blev det 1,5 mil kö och otroligt stort mediegenomslag.

Han var dock tydlig med att aldrig ljuga men samtidigt inte vara rädd att utnyttja det negativa. Ett exempel på det var när han blev släppt från en kortare häktning passade han på att göra reklam för barnpojkguppen The Pinks.

Fel gör alla, men man ska dra erfarenhet av dem och inte göra om dem.

– Det är nära mellan succé och fiasko, menade Bert Karlsson

Det handlar om timing, man måste ligga rätt i tiden förklarade Bert

Karlsson och drog en jämförelse med att han skulle ha varit först i Sverige med dokusåpan i och med Fame Factory. Något som sedan kom att utvecklas till Idol som har blivit en gigantisk succé.

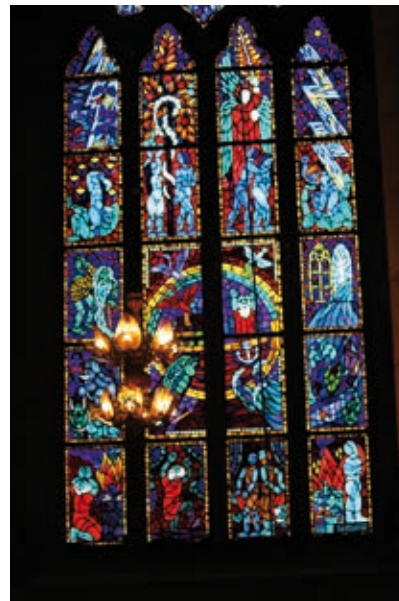
– Man måste inte vara först utan analysera och göra annorlunda, menade Bert Karlsson.

Bert Karlsson är cancerpatient, drabbad av prostatacancer. Han var ytterst kritisk till primärvården som inte gör tester för bland annat tarmcancer systematiskt.

– Läkare som inte upptäcker cancer i tid ska anklagas för dråp. Till de läkare som inte vill testa mig hotar jag med att jag ska anmäla, berättar Bert Karlsson.

– TV borde gå ut mer och skrämman. Det enda som fungerar gentemot rökning är skrämpropaganda.

Bert Karlsson avslutade sitt föredrag med att sälja två böcker som han hade skrivit, som den affärsman han är.



Årets stämma

Årets stämma hölls i Skara, som var en för mig ny och trevlig liten stad. Stämman ägde rum på stadshotellet, som när vi kom var inklädd av "kravallstaket" för ett stort cykellopp gick av stapeln just som vi anlände, några deltagare som kom med bil fick köra långa omvägar för att komma fram. Men det var roligt att titta på cyklisterna som passerade varv efter varv.

På morgonen innan stämman vandrade vi i väg och lyssnade på Musikens Vänner och Octo Puelle som sjöng på Djäkneskolans trappa alldeles in till hotellet. Det var Djäknedagen i Skara därav denna begivenhet, paraplyer satt inte i vägen för det regnade av och till. Därefter återvände vi till vår stämma, där vi bland annat hade att godkänna 2011 och 2012 års verk-

samhetsberättelser för både förbund och fond. Förhandlingarna löpte på enligt dagordningen och styrelsen fick ansvarsfrihet för båda åren och Kerstin Holmberg omvaldes som ordförande för ytterligare två år.

– Den här gången visste jag ju vad jag gav mig in i, vilket jag inte gjorde sist, och nu vore det ju dumt att inte fortsätta två år till, det är ju på sista mandatperioden man kan göra nytta sägs det, förklarar Kerstin Holmberg skrattande.

En förnyelse i styrelsen skedde också.

Vid förbundsstämman valde Ewa Ekstrand (från Stockholms län) in som vice ordförande och Kjell Quarfot (Sydöstra) som kassör, nya suppleanter valdes Ingrid Eriksson (också Sydöstra) samt Leif Lachonius (västra). Efterföljande konstituerande styrelsemöte beslutade att dra lärdom av tidigare års hårda för ett fåtal i styrelsen genom att det måste bli fler som arbetar aktivt i förbundsstyrelsen. Därför gavs samtliga i förbundsstyrelsen minst ett ansvarsområde samt att verkställande utskott utökades med två personer till sammanlagt fem. På så sätt blir organisationen mindre sårbar för sjukdom och dödsfall som

tyvärr är en verklighet för en cancerorganisation.

När vi diskuterade programmet kom frågan upp vad vi skulle lokalförankring, halvt på skämt, halvt på allvar kom Bert Karlsson namn på tal. Tänk han ställde upp och talade om hur man får fart på föreningar kom med tips "ser ni någon som lyckas med något, sno idén", han var mycket underhålland. Stämmoförhandlingarna avklarades på förmiddagen och efter lunch vandrade vi runt i staden, stannade vid domkyrkan och beundrade Bo Beskows underbart målade fönster som vi fick oss förevisade. Därefter bar det i väg till Veterinärmuseet.

– Visste ni att på 1700-talet var det att ta hand om sjuka djur en mycket föraktad sysselsättning som sköttes av rackare och annat löst folk, frågar förbundssekreterare Hasse Sandberg.

De fick inte gå in i kyrkan utan fick ta nattvarden genom en lucka i väggen för att inte störa kyrkobesökarna. Det tog långt in på 1800-talet innan det blev en acceptabel syssla. På kvällen blev det en god middag och ungdomar som sjöng för oss. Söndagen veks åt styrelsesammanträdet.

Kerstin Holmberg



”Hoppas att jag ska kunna vara till någon nytta”

Så skrev Maria Lindemark sitt mail ställt till Blodcancerförbundet och Stockholmsföreningen. I mailet presenterar hon sig och berättar om sin cancerresa som startades 2009 då hon fick diagnosen högmalignt B-cells lymfom.

En diagnos när hon var mitt i livet, nyss fyllt 30 år och hade ganska precis jobbat ett år på det nya jobbet och planerade bröllop till hösten.

– Jag hade inte en endaste tanke på att cancer kunde drabba mig. Det var en chock att få beskedet, sedan började kampen och efter sex

cytostatikabehandlingar, 17 strålningsdoser senare var tumören och de sjuka cancercellerna borta, berättar Maria.

Efteråt kommer mycket tankar och funderingar.

– Detta har varit mitt livs kamp och jag har överlevt den! Det har varit mycket dåligt med information på sjukhuset, vart man kunde vända sig för att få mental hjälp, förklarar Maria Lindemark.

Det finns en stor rädsla i vårt samhälle för cancer och cancersjuka.

– Med rädsla menar jag att man inte vågar prata eller närma sig ordet eller personer med diagnosen. Jag tycker det är viktigt att belysa sjukdomen och vad som händer med oss människor med cancer eller i närhet av cancern. Jag tycker det är viktigt att belysa känslor och tankar som uppkommer kring denna sjukdom, för de som överlever

men även de som inte gör det samt anhöriga!

Jag vill göra mer och jag vill hjälpa till.

– Har varit med i ”Ung cancer” under lite mer än 1,5 års tid nu, men känner att det inte längre är rätt forum för mig. Jag känner också att dem behandlar främst människor i åldern 16-30, men vi är fortfarande unga efter 30, så jag skulle gärna engagera mig oavsett ålder. Tankarna och känslorna finns hos alla som drabbas.

Yngre med blodcancer är en bortglömd grupp i förbundet.

– En kraftig övervägande majoritet av dem som drabbas och därmed är medlemmar i någon av Blodcancerförbundets föreningar är äldre. Därför är medlemsverksamheten anpassad till äldre, förklarar förbundssekreterare Hasse Sandberg. Även om det är flest äldre som drabbas av blodcancer och därmed är medlemmar är det många yngre som drabbas och att för oss kan det vara en nyttig upplevelse och erfarenhet att träffa andra i liknande situationer, fortsätter Maria.

Möte på yngres villkor.

– Är övertygad om att vi måste anpassa mötena utifrån yngre, på andra tider och på annat sätt. Jag har fått lite idéer och influenser av mitt tidigare engagemang i ”Ung cancer”, menar Maria.

Fika med Yngre med Blodcancer!

– En första ansats för att skapa en mötesplats för yngre med blodcancer är att träffas en gång i månaden. Det kommer inte vara en formell medlemsträff med föreläsare etc. utan istället kommer vi, yngre blodcancerpatienter under 50 år att träffas för att utbyta erfarenheter och tala om det som är aktuellt för stunden, förklarar Maria Lindemark.

Första träffen med Yngre med blodcancer.

– Vi börjar försiktigt med att träffas den 3 september, kl. 18.00 på Rörstrands kafé, Rörstrandsgatan 5. Ingen föranmälan behövs utan kom om ni orkar och vill, avslutar Maria Lindemark.

Hasse Sandberg

Rapport från EHA konferensen i Stockholm

Under några dagar i juni ägde den årliga europeiska hematologkonferensen EHA (European Hematology Association) rum i Stockholm. Konferensen är den ledande mötesplatsen för hematologer inom hematologins alla områden.

Konferensen har ett fullspäckt program under de tre dagar som den pågår och deltagarna får ta del av nya resultat från kliniska studier och nya rön kring diagnostik och behandlingsstrategier. Konferensen lockar nära 10 000 besökare från den medicinska professionen, patientorganisationer, läkemedelsindustrin och media.

PRESSEMINARIUM MED IMF

Bloodcancerförbundet deltog i ett presseminarium på torsdagen som ägde rum på Fotografiska museet vid Stadsgårdshamnen. Presseminariet arrangerades av patientföreningarna IMF (International Myeloma Foundation) och Myeloma Canada och lockade journalister från 13 olika länder. Tidigare under dagen deltog Bloodcancerförbundet även i ett möte tillsammans med representanter från patientorganisationer inom blodcancersjukdomar från elva olika länder.

Presseminariet inleddes med en presentation av Dr Brian Durie, ordförande i IMF, där han berättade att vi de senaste åren har fått flera nya läkemedel som lett till en längre överlevnad och bättre livskvalitet för patienter med myelom. Myelom är en kronisk cancerform som uppstår i benmärgen och påverkar produktionen av en viss typ av vita blodkroppar, plasmaceller. Plasmaceller ingår normalt i im-

munförsvaret och har till funktion att producera antikroppar mot virus och bakterier. Vid myelom så börjar en klon av dessa, föröka sig okontrollerat och konkurrera ut de normala blodbildande cellerna. Orsaken till varför myelom uppstår är inte känt. Sjukdomen verkar bero på flera faktorer som samverkar och under de senaste åren studeras huruvida nedärvda förändringar i DNA hos myelompatienter försämrar nedbrytningen av giftiga kemikalier som kroppen kan utsättas för. Efter terrorattacken vid World Trade Center så har flera personer som var först på plats för att hjälpa till efter katastrofen drabbats av myelom.

Myelom kan idag inte botas men modern behandling kan förlänga överlevnaden med många år och sjukdomen anses vara kronisk. De senaste sex åren har femårsöverlevnaden nära fördubblats för patienter som är 65 år eller äldre. Myelom betar sig olika hos olika patienter och sjukdomens skepnad kan också förändras över tid hos samma patient. Nästintill alla patienter, vilka initialt svarat positivt på behandling, får återfall och kommer att behöva ytterligare behandlingsalternativ. Patienter utvecklar även resistens mot behandlingarna vilket gör det viktigt att kunna erbjuda nya behandlingsalternativ.

Dr Paul G. Richardson från Da-

na-Farber Cancer Institute i USA talade om vikten av både nya behandlingsalternativ och nya kombinationer av behandlingar på grund av de återfall som förr eller senare drabbar patienterna. Det sker en intensiv forskning där befintliga läkemedel testas i nya kombinationer. Några av de faktorer som vägs in när man ska välja en ny kombination vid ett återfall är vilka läkemedel som patienten behandlats med tidigare, när senaste behandlingen ägde rum, hur behandlingen administreras samt vilka risker den för med sig. Att patienten tolererar behandlingen väl och att den kan administreras så smidigt som möjligt för patienten är avgörande. Målet är att få kontroll över sjukdomen och uppnå en stabilisering med inga eller så få sjukdomssymtom som möjligt under så lång tid som möjligt.

Sammanfattningsvis var det tre hoppfulla läkare och forskare som tillsammans avslutade mötet med att säga att vi de senaste åren sett en fantastisk utveckling inom myelom och att det är svårt att sia om framtiden, om vi kommer kunna bota sjukdomen men Dr Brian Durie avslutade med orden "the sky is the limit".

PRESSEMINARIUM OM MDS

Ett annat intressant presseminarium ägde rum på fredagkvällen och arrangerades av Celgene, ett läkemedelsbolag som forskar inom cancer och inflammatoriska sjukdomar. Seminariet handlade om



myelodysplastiskt syndrom, MDS, som omfattar en grupp sjukdomar i benmärgen. Dessa sjukdomar kännetecknas av en defekt i stamcellerna som innebär att cellerna muterar. Vid MDS ersätts den normala benmärgen gradvis med muterade celler och halten av alla typer av blodkroppar sjunker i blodet. Detta leder ofta till att patienten får anemi (lågt antal röda blodkroppar), infektioner och blödningar.

Professor Valeria Santini vid Universitet i Florens redogjorde under seminariet för hur MDS är en i alla avseende mycket komplex grupp av sjukdomar, att förstå, diagnostisera och behandla. MDS är också ofta förbisedd. De tidiga symptomen på MDS är svåra att känna igen och upptäcks ibland vid ett rutinblodprov, vilket ofta leder till sena diagnoser. Många patienter vänder sig till sin husläkare för att de kän-

ner sig trötta men blir hemskickade utan vidare utredning eftersom läkaren inte tänker på att symptomen kan vara tecken på MDS. 80 procent av patienterna som diagnostiseras är 60 år eller äldre. Ungefär hälften av patienterna med MDS har en genetisk abnormalitet. Dessa patienter har en ökad risk att utveckla akut myeloisk leukemi (AML). Del(5q) är den vanligaste genetiska abnormaliteten och förekommer hos cirka 30 procent av patienterna.

BEHANDLING AV MDS

Dr Aristoteles Giagounidis från St. Mary's sjukhus i Düsseldorf fortsatte med att berätta om hur MDS idag behandlas. Målet med behandling av MDS är att lindra symptomen på de underliggande cellstörningarna och se till att sjukdomen utvecklas långsammare utan att

patienten får svåra biverkningar. Patienter som har lindrig sjukdom behandlas med transfusioner av röda blodkroppar och blodplättar. Patienter som också lider av en hjärtkärlsjukdom kan få den förvärrad av blodtransfusioner.

Man får även antibiotika mot infektioner. Patienter med allvarligare form av MDS behöver en mer aggressiv behandling såsom stödbehandling med låga doser cytostatika (cellgifter), intensivbehandling med cytostatika, benmärgstransplantation och hypometylerande läkemedel. Valet av behandling beror på ålder, sjukdomsrisik och hälsostatus. Många äldre patienter klarar inte av en aggressiv behandling.

Två patienter deltog och svarade på frågor vid presseminariet, Bergit Korschan-Kuhle från Tyskland och Sophie Wintrich från Storbritannien. Båda två betonade vikten av att se till patienten vid val av behandling och inte bara titta på kvantitativa aspekter såsom statistik och studiedata utan även titta på kvalitativa aspekter, hur patienten faktiskt mår. Idag är den årliga incidensen cirka 4 fall per 100 000 men denna siffra förväntas öka när vi lever allt längre och MDS drabbar vanligtvis personer över 60 år. Båda patienter var överens om att den emotionella bördan av sjukdomen är den svåraste. Eftersom det endast finns stödjande behandling är man som patient hela tiden medveten om att sjukdomen kan förvärras, men man vet inte när.

BLODSJUKAS FÖRENING VID NUS.

Föreningens årsmöte avhölls i mars månad på Sameföreningens kulturcafé Tráhppie på Gammlia i Umeå. Berndt Bäckman som varit föreningens ordförande under en lång rad av år avtackades och utnämndes till Hedersordförande. Berndt har varit med och byggt upp Blodsjukas Förening vid NUS och med sitt engagemang bidragit till föreningens nuvarande verksamhet.

På hans initiativ har föreningen tillsammans med Blodcentralen arrangerat återkommande festligheter för de som gett blod i 25 år.

I mars månad anordnades årets Blodgivarträff för ett nittiototal deltagare. Blodgivarna uppvaktas av landstinget med en specialdesignad bloddroppe i glas. Föreningen kan på detta sätt visa sin uppskattning för blodgivarna som är livsviktiga



för oss – samtidigt blir många blodgivare medlemmar i vår förening. Ett femtiotal medlemmar mötte upp till föreningens dagsutflykt med buss den 31 maj. I ett strålande sommarväder gick resan i år till Skeppsmalens fiskeläge i trakten av Örnsköldsvik.

Där bjöds på fika, guidad rundvandring bland sevärdheterna och en god lunchbuffé. Hemresan gick via Olofsfors Bruk där eftermiddagsfikat intogs på Kafé Anno 1762



och därefter en guidning i hyttan. Med önskan om en trevlig sommar till Er alla i föreningarna och på kansliet.

Styrelsen för
Blodsjukas Förening vid NUS
gm/ Ewa Jonsson
(ny ordförande)

FRÅN ÖREBRO

Blodsjukas Förening i Örebroregionen hade årsmöte den 12 mars 2013.

Vid sedvanliga förhandlingar omvaldes Monika Knutsson till ordförande.

Kristina Hagström avtackades med en bok om De blå bergens historia då och nu, efter 18 år som kassör och 19 år i styrelsen. Hon har tidigare fått guldnål och blivit hedersmedlem i föreningen.

Lennart Johansson, som ordförande i valberedningen, avtackades med en blombukett och Kristina blev invald i hans ställe.

Efter förhandlingarna berättade



Kerstin Holmberg, ordförande i Blodcancerförbundet, om förbundet och dess arbete och även om RCC. Ett uppskattat föredrag och en hel del frågor, som Kerstin hann besvara innan hon skulle med tåget. Till efterföljande kaffe och smörgås

såldes lotter med trevliga vinster. En trevlig kväll med ett 30 tal deltagare, som glatt samtalande vid bordet.

Vid pennan

Monika Knutsson

BLODCANCERFÖRENINGEN, STOCKHOLM

Nu är sommaren här och det är dags att summera vad som hänt hittills under året samt att blicka lite framåt vad som kommer att hända i höst.

I december hade vi en hearing med Birgitta Rydberg, landstingsråd. Där diskuterades det vad det finns för möjlighet för våra patientgrupper att få åka på rehabilitering, och varför så få erbjuds detta när utrymme för betydligt fler finns. Kon-

ceptet med hearing var mycket uppskattad och vi i styrelsen kommer att försöka anordna en ny hearing kring ett annat ämne till hösten.

I februari fick vi höra en föreläsning av Professor Lars Lind. Den handlade om Friskfaktorer för ett långt och hälsosamt liv: Vad gör att folk håller sig friska och lever ett långt liv?

På årsmötet gästades vi av Per Ljungman, verksamhetschef på Hematologen, Karolinska Universitetssjukhuset. Han berättade lite

om Nya Karolinska, NKS, och hur det påverkar Hematologiskt centrum.

Höstens program är inte riktigt fastställt ännu, men jag kan nämna lymfomdagen 15 september, blodcancerträffen 12-13 oktober i Göteborg och att det kommer att bli en kulturutflykt i början av september. Vi i styrelsen vill önska alla våra medlemmar en riktigt skön och fin sommar!

Styrelsen genom
Helena Torsler Andersson



BLODCANCERFÖRENINGEN SKARABORG.

Vi säger ofta att tiden rinner iväg. Det gör den här i Skaraborg. Det känns som vi inte hinner med allt som ska göras. Julbordet blev som tänkt en trevlig tillställning med underhållning och god hemlagad mat. Guldnål delades ut till Inge-
mar Fransson som varit med i vår styrelse sedan start för 10 år sedan och avgått. Han har tillfört vår förening möjlighet att ha medlemsträffar med gemenskap i vacker miljö i närheten där han bott regelbundet under åren som gått vilket vi uppskattat mycket. Korvgrillning och egen matsäck har ofta gällt. Likaså har han varit mycket aktiv att värva medlemmar till vår förening. Under våren gick vår tid till planering inför Stämman som vi var ansvariga för. Vår fantastiska ordförande Christina Bergdahl hade av sagt sig uppdraget som ordförande och

fortsatt arbete i vår styrelse så vid Årsmötet valdes Marie-Anne Blondell som den som i fortsättningen tar över ordförandeskapet. På vår hemsida kommer det att finnas bild på den nya styrelsen som under-tecknad redan upptäckt är oerhört bra på att hjälpa till för att få föreningen att fungera. Stämman i Skara 24-26 maj bjöd på vackert väder. Kanske hade de flesta deltagare på Stämman för lite kläder på sig kl. 9.00 när vi lyssnade på ungdomar som sjöng på Djäkneskolans trappa i 15 min därefter började Stämman. Vi hade fått önskemål från förbundet om att försöka få kända Skara profilen Bert Karlsson som föreläsare och naturligtvis fixade Christina Bergdahl detta. Lunchen äts på Skara Stadshotell och smakade förträffligt. Efter maten bjöd vi på gångtur i Skara för att se Domkyrkans speciella fönster och guidning av Domprosten därefter till Veteri-

närmuseet med intressant guidning av en pensionerad veterinär där vi också drack kaffe. Bara kort vila innan mingel i det vackra vädret innan kvällsmaten. Trerätters supé förgylldes av 5 st skönsjungande och välspelande ungdomar från Skara skolscen.

Nu har vi haft vår traditionella lyckade vårträff med korvgrillning men innan detta var vi i affären där Änglagård 3 spelades in och sedan körde vi till ett ställe i skogen där ett gift par gjort träskulpturer och målat dessa. Trädgården var full av fantasifulla älgar, blommor, ormar och spöken gjorda av grenar eller stockar. I ladan bodde alla hemgjorda tomtar stora som små. Nu väntar en varm avkopplande sommar för att få energi för 10 års jubileet då vi bjudit in "Göteborgarna". Trevlig sommar önskar vi er alla!

ÖREBROREGIONEN

Blodsjukas Förening i Örebroregionen inbjöds att delta i Regiondagarna i hematologi, som Hematologisektionen medicinkliniken Mälarsjukhuset hade inbjudit till och som ägde rum vid Elite Stadshotellet i centrala Eskilstuna den 7-8 februari.

En aktivitet som i huvudsak riktades till professionen inom vården Föreningen representerades av Rolf Rehnholm och Kristina Hagström. Vi fick möjlighet att i en utställningshall visa upp föreningen och förbundet. Deltagarna kom från mellansverige till största delen från

vårt föreningsområde. En del broschyrer delades ut och vi kunde också visa att stora belopp från vår gåvofond har kommit våra sjukhus och dess personal till del för att förbättra vården och vistelsen på sjukhusen för de blodsjuka. Vi kunde också delta i intressanta föreläsningar som bl.a. handlade om några olika blodsjukdomar - blodcancerformer samt behandlingsformer.

Man pratade om några patientfall, behandlingar och resultat av detta. Och Palliativa gruppen vid Mälarsjukhuset pratade om palliativ vård, på ett mycket fint sätt.



Annacarin Månsson Mälarsjukhuset berättade också om brytpunktsamtalet

Vid pennan
Kristina o Rolf

Reseberättelse från 14'th International Myeloma Workshop



Här kommer ett tack från oss för att vi med er hjälp fick möjlighet att åka till 14'th International Myeloma Workshop (IMW) i Kyoto, Japan 3-7 april 2013.

Vi är två sjuksköterskor som arbetar i plasmacellsteamet på hematologen på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Teamet behandlar till största delen patienter med myelom och en stor del av patienterna ingår i olika studier.

Att arbeta i diagnosspecifika team är ovanligt i Sverige och att få delta i en sådan här internationell konferens enbart inriktad på myelom är ovärderligt för oss som ansvarig sjuksköterska i teamet respektive forskningssjuksköterska. Det var ett unikt tillfälle att inhämta nya kunskaper och utbyta erfarenheter med andra sjuksköterskor och läkare runt om i världen.

Efter en lång flygresä landade vi i Tokyo där vi tillbringade ett hektiskt dygn bland skyskrapor och neonskyltar. Dagen efter tog vi snabbtåget som med en hastighet på 300 km/timme tog oss till Kyoto där konferensen skulle äga rum.

Vid registreringen fick vi en trevlig överraskning: ett speciellt sjuksköterskeprogram hade tillkommit sedan programmet publicerades.

Denna sjuksköterskedag började med föreläsningar om epidemiologi, behandlingsmål, olika behandlingar och nyheter på läkemedelsfronten. Därefter följde



föreläsningar om hantering av biverkningar av behandling såsom neuropatier, trombosor och låga blodvärden. På dessa föreläsningar hade man lagt upp det så att först var det en sjuksköterska från Europa eller USA som föreläste ur sitt perspektiv och sedan en sjuksköterska från Japan. Det var intressant att höra skillnader och likheter! Vi fick bland annat med oss flera nya idéer om hur man utöver läkemedel kan lindra nervsmärtor som orsakats av läkemedel.

Vi fick också lära oss mer om skellett påverkan pga myelomsjukdomen och hur man på olika ställen i världen arbetar med rehabilitering och symtomlindring.

Vi var ett trettiotal sjuksköterskor från olika delar av världen som var med under dagen. Det var mycket givande och vi avslutade med att tillsammans diskutera hur framtida sjuksköterskeprogram vid dessa konferenser skulle kunna se ut och vilka ämnen vi skulle vilja höra mer om.

Ett mål med sjuksköterskeprogrammet var att skapa ett internationellt nätverk för att kunna dela erfarenheter och kunskap, samt öka samarbetet mellan oss sjuksköterskor som arbetar med patienter med myelom. Förbättrad omvårdnad för våra patienter är förstås det huvudsakliga målet för oss alla.

Resterande dagar av konferensen lyssnade vi på föreläsningar om nya behandlingar och läkemedel, vilka olika studier som bedrivs i världen och resultaten av dessa. Vidare tog vi del av expertisens kunskaper om hur och om man ska behandla

njursvikt, smouldering myeloma och MGUS. Andra föreläsningar och debatter handlade bland annat om behandling av högriskpatienter, transplantation, underhållsbehandling och behandling vid recidiv.

Det var intressant att höra föreläsare som gav olika synvinklar inom samma område och att jämföra hur vi behandlar myelompatienter. Helhetsintrycket var att det egentligen inte skiljer sig inte så mycket mellan olika centra i världen.

Vi tyckte som helhet att konferensen var jätteintressant och lärorik och det var en fantastisk upplevelse att få ta del av alla spännande föreläsningar. Vi hoppas att få vara med på kommande konferenser – inte minst för att följa utvecklingen av sjuksköterskeprogrammet som ännu bara är i sin linda.

Vi hann också med lite sightseeing – man kan ju inte åka ända till Japan utan att ha sett en geisha! Några vackra tempel, många, många vackra blommande körsbärsträd och lite shopping hanns med. På menyn under veckan stod det en hel del fisk (sushi förstås) och fantastisk god biff – men även en del rätter av mer ovanlig karaktär – eller vad sägs om bläckfisk med ett litet ägg instoppat i huvudet? Eller kanske lite grillad luftstrupe? Nationaldrycken saké smakade vi också förstås!

Återigen – tack för ert fina bidrag till våran resa
Sayonara från

**Charlotte Fransson och
Cecilia Dahl Hammarstedt!**



En rörd Christina Bergdahl utsågs till hedersordförande!

I samband med Blodcancerförbundets stämma utsågs Christina Bergdahl till hedersordförande för förbundet.

– Genom sitt långa engagemang i Skaraborgsföreningen och i förbundsstyrelsen både som ledamot och sedermera som förbundsordförande är Christina Bergdahl helt rätt att utse till hedersordförande, berättar förbundsordförande Kerstin Holmberg som förutom en vacker blomma gav Christina en stor kram!

VINNARE & LÖSNINGAR FRÅN # 1 • 2013

Ev. vinstskatt betalas utav vinnaren

VINNARE

Paket 1 deckare
Barbro Lundström,
Bankeryd.
Bengt Johansson,
Önsköldsvik.

Paket 2 Vårbok

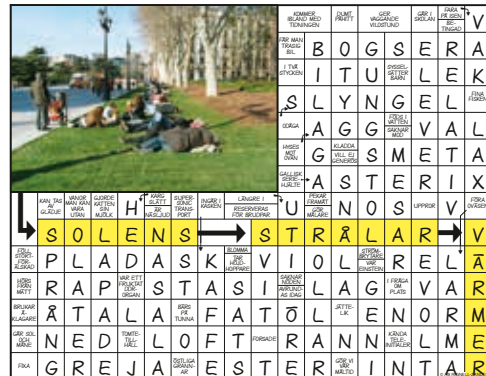
Barbro Rydgren,
Norrköping.
Anita Wahlström,
Mellösa.

Vinnare av Kryss i

Haema nr 1-13
Gun-Britt Wejsland,
Lidköping.
LP Knutsson,
Vänernborg.

Vinnare av Sudoku

Britt Friberg,
Lund.
Febe Eskilsson,
Kyrkhult.



Lösén: 9477

3	1	5	9	8	6	7	4	2
2	9	4	5	7	3	8	6	1
7	6	8	1	4	2	9	5	3
1	8	7	4	6	9	3	2	5
6	4	9	3	2	5	1	8	7
5	3	2	8	1	7	4	9	6
4	7	1	2	5	8	6	3	9
8	2	3	6	9	1	5	7	4
9	5	6	7	3	4	2	1	8

 **NOVARTIS**
ONCOLOGY

Kampen mot KML går vidare.

Besök gärna nätverket för KML på www.cmlearth.com

UPPSALA

Behövs det en Blodcancerförening i Uppsalas sjukvårdsregion? Det var den frågan som fyra medlemmar ställde sig efter det att den gamla styrelsen inte lyckats fullfölja sitt uppdrag. Svaret blev att det borde vara ett stort mervärde om vi åter fick igång en fungerande verksamhet.

För att försöka tänka till ordentligt så samlades "de fyras gäng" tillsammans med Jerker Pernrud som bistod med mycken sakkunskap om hur en förening borde kunna se ut. Jerker förklarade även historien för oss.

De fyra som samlades i början av april var Lena Lambrell, Irena Cyniker, Bruno Nilsson och Roy Cederbäck. Vi kunde snabbt konstatera att vi ville något med att komma till mötet men vi var även klara med att vi inte kunde göra allt själva. Vi måste ha medlemmar med oss som även de vill något med föreningen. Förslagen kom på löpande band, en del mer fantasifulla än andra men också många väl genomtänkta tankar. Brainstorming är en bra metod för att komma framåt.

Den idé som växte sig starkast var

att vi måste höra efter vad medlemmarna tycker. Hur gör vi det då? Tanken på ett medlemsbrev blev det som vi bestämde oss för att realisera. Ett brev som förklarar situationen och där vi uppmanar medlemmarna att tänka till över sin förenings situation. Vi bestämde även att vi skulle ha som målsättning att ringa upp varje medlem efter några veckor efter det att de fått brevet.

Så här i månadsskiftet mellan maj och juni så har vi kommit så långt att vi har skickat ut brevet och hunnit prata med en majoritet av medlemmarna. Responsen har i många stycken varit positiv, de allra flesta vill ha en livaktig förening som kan vara en aktiv part i samarbetet med sjukvården och andra aktörer.

Sen har vi problematiken med tid för dagens människor. De som verkligen vill vara med och hjälpa till är inte så många, men de finns. Vi hoppas ändå att kunna få ihop tillräckligt många som är intresserade av att försöka göra någonting bra. Ett datum och plats är med i vår framtidstanke.

21 september i Sala har vi tänkt oss att träffas. Mer exakt tid och plats

kommer vi att meddela i ett nytt utskick i slutet av augusti.

Varför Sala? Vi tittade helt enkelt på kartan över vår region och insåg att det kommer att bli svårt för många att ta sig till vår mötesplats, vilken plats vi än väljer. Efter en stunds diskussion där bl a möjligheterna till kollektiva färdmedel fanns med så landade vi i förslaget Sala.

Tanken med att träffas i Sala är tre saker. Dels är det viktigt med en samling där vi ser vilka vi är som är intresserade av föreningen, dels ha någon form av idéverkstad där vi plockar fram de önskemål och förslag som finns om verksamheten och till sist att försöka formera någon form av styrelse som kan börja återskapa föreningen.

Vi är själva övertygade om att föreningen behövs och att vi kan göra skillnad för många av våra medmänniskor som fått diagnoser inom blodcancerområdet. Ett aktivt arbete är även till gagn för alla de fantastiska människor som arbetar på de olika hematologmottagningarna i regionen.

Vi ses i Sala!
Roy Cederbäck

ÖRNSKÖLDsvik

En vacker vårkväll nu i Maj hade Blodcancerföreningen i Örnsköldsvik sin årliga Grillkväll på Kanotcentralen i Själevad strax söder om Örnsköldsvik. Vi var ca 30 personer som hade mött upp denna vackra kväll.

Vi hade förmånen att få en föreläsning om blodets alla beståndsdelar och dess betydelse av läkaren Miriam Burthou som arbetar på dagvården på Örnsköldsviks sjukhus. En intressant föreläsning som även gav tillfälle till att ställa frågor och få svar.

Därefter grillades det medhavda köttet och föreningen bjöd på potatissallad, dryck, kaffe och kaka. Lotterna var det inga problem sälja då det var ett digert prisbord. En fin kväll som avslutades med en önskan till varandra om En Glad och Trevlig Sommar.

L Häggström





Karin Berg tipsar om bra böcker

Turkana-rapporten

av Christian Unge



LÄS EN BRA BOK OCH GÖR EN GOD GÄRNING

Turkanarapporten av Christian Unge är en spänningsroman som utspelar sig i Afrika och handlar om läkaren Martin Royken som åker till Kenya för att arbeta med traumakirurgi. Författaren Christian Unge är själv läkare och arbetar vid Karolinska sjukhuset, Huddinge.

OM TURKANARAPPORTEN

Den svenske läkaren Martin Roykens liv är i spillror. Han har flytt och havererat äktenskap och det trygga livet som läkare i Stockholm för att arbeta med traumakirurgi i norra Kenya. Där faller han handlost för antropologen Nadine Zaoui och anar en ljusning i tillvaron.

När Nadine erbjuder honom att följa med på en forskningsresa i den osäkra Turkanaprovinsen tackar han nej av plikt känsla mot sina patienter. Nadine försvinner plötsligt och frågorna hopar sig. Förtvivlat kastar han sig in i jakten på en kvinna som han egentligen inte vet något om.

Långsamt går det upp för Martin att Nadines forskning är en pusselbit i en medicinsk gåta, och att det finns en hemlighet så mörk att den till varje pris måste skyddas. Martins enda vapen är hans medicinska kunskap och envishet. Och drivkraften, Nadines skrattgropar som etsat sig fast på näthinna.

Författaren skänker 10 kronor per såld pocketbok till läkare utan gränser så passa på att köpa en riktigt bra bok och samtidigt göra en god sak av det hela! Passar fin, fint i hängmattan i sommar eller som strandlektyr.

Gregor från ovanjord

av Suzanne Collins



Vi som är Hungerspelsfantaster vet ju vem Suzanne Collins är. Att hon även har skrivit en serie fantasy-böcker för barn mellan 9-12, Krönikan om underjord, kanske inte alla vet. Nu släpps serien på svenska.

Jag har läst två av böckerna Gregor från ovanjord och Gregor – dödens labyrint. I första boken får vi möta Gregor som är barnvakt till sin lillasyster, istället för att få åka på sommarläger. Mamma måste jobba och några år innan har pappa försvunnit spårlöst. En dag när Gregor och lillasyster är i tvättstugan så ramlar de ner i ett hål och de faller och faller och faller. Tills de landar i en värld som existerar under dem, Underjorden-världen. Där är Kackerlackorna jättestora, människorna nästan genomskinliga (de har ju ingen sol). I den här världen visar det sig att syskonen är väntade eftersom det sägs i en profetia att just Gregor ska rädda underjords-världen och en helt fantastisk och farlig resa tar fart. Ska Gregor någonsin komma hem igen? Och vad har egentligen hänt hans pappa? Varför dyrkar Kackerlackorna Gregors lillasyster som om hon vore deras prinsessa?

Krönikan om underjord är i fem delar och de två första ges ut nu på svenska. Den tredje delen kommer i höst. Det här är riktiga sträckläsare för de mellan 9-12 år. En spännande värld om spännande figurer. Kanske finns underjord där nere?



Jordgubbstårta med lemoncurd

Vad passar bättre på sommaren är en fräsch och god jordgubbstårta? Jag gör en mycket enkel variant med lemoncurd som fyllning.

- 2 sockerkaks-tårtbottnar
- 2 dl lemoncurd
- 1 liter jordgubbar
- 3 dl vispgrädde
- 1 lime
- 1 msk florsocker

Sätt ihop tårtbottnarna med all lemoncurd mellan. Bred runt den vispade grädden och garnera med jordgubbar. Sikta över florsocker och riv över skalet från en lime.

Snabbt, gott och enkelt!



Allt fler företag tillåter anställda att ge blod på betald arbetstid

Nära sju av tio företag på OMX30, 65 procent, låter de anställda ta en paus från jobbet för att ge blod. Det är en ökning med sex procentenheter på ett år. Näringslivet ligger därmed långt före Stockholms kommuner där bara 35 procent tillåter blodgivning på betald arbetstid. Det visar en ny undersökning som genomförts av Blodcentralen i Stockholms län.

Blodcentralen

Målinriktad behandling var bättre

Personer med kronisk lymfatisk leukemi som fick tillägg av obinutuzumab levde längre utan att sjukdomen förvärrades. Nu ansöker Roche om godkännande för substansen.

Roche presenterade på fredagen resultat från fas III-studien CLL11 på den europeiska hematologikongressen EHA i Stockholm. Forskarna undersökte effekten av tillägg med den monoklonala antikroppen obinutuzumab (GA101) till klorambucil, ett cytostatikum, för patienter med kronisk lymfatisk leukemi.

– Det är väldigt glädjande resultat som inger stort hopp för framtiden för den här patientgruppen, säger överläkare Peter Johansson, en av få svenska experter på myelofibros, verksam vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Uddevalla sjukhus.

<http://www.lakemedelsvarlden.se/>

Rutinundersökning med datortomografi var onödigt vid lymfom

Återfall hos patienter med diffust storcelligt B-cellslymfom, DLBCL, upptäcktes bara i mycket liten grad vid planerade kontroller med datortomografi, enligt en ny studie.

Dagens medicin

Succéresultat på cancerkongress: Nytt läkemedel halverar risken att dö av ovanlig blodcancer

För mindre än ett år sedan fanns inget registrerat läkemedel mot den ovanliga blodcancerformen myelofibros. Idag bekräftas att Jakavi, läkemedlet som godkändes så sent som i augusti förra året, mer än halverar risken att avlida i myelofibros. Resultaten presenteras vid den stora europeiska hematologikongressen EHA som pågår i Stockholm.

Nästa steg för patienter med blodcancer – hopp om att sluta med bromsmediciner

Nu inleder Novartis en ny fas i behandlingen av patienter med kronisk myeloid leukemi. Dagens behandling är så effektiv att man i vissa fall inte ens kan påvisa några molekyllära spår av sjukdomen.

– För femton år sedan var dödligheten hög, nu är vi redo att testa om tablettbehandling kan leda ända fram till bot, säger docent Leif Stenke, en av de ansvariga läkarna när de uppmärksammade studierna nu inleds vid fyra sjukhus i Sverige.

Onkologi i Sverige

Webbportal ska stötta unga när någon nära drabbas av cancer

Näracancer.se är en ny webbplats för unga som står näranågon som har cancer. Trygghet genom kunskap och gemenskap är satsningsledord.

– När någon får cancer drabbas inte bara den personen utan hela familjen berörs av beskedet, säger Johanna Joneklav, kurator på Onkologiska kliniken, Universitetssjukhuset Örebro. Det är hon som tillsammans med Katrin Bartfai Jansson, onkolog, har startat näracancer.se.

Dagens medicin

Unikt E-lärande sprider kunskaper om lymfödem

Docent Håkan Brorson, överläkare vid Plastikkirurgiskakliniken på Skånes universitetssjukhus är en av 20-talet europeiska läkare involverade i ett unikt e-learningprojekt. Projektet ska förbättra kunskaper hos redan färdiga läkare om hur man behandlar lymfödem, kraftigt svullnakroppsdelar som kan uppstå efter bland annat cancerbehandling, men som också kan vara medfött.

– Projektet som har EU-stöd, leds från Kliniken för Hand-Plastik- och Rekonstruktiv Kirurgi vid Hannover Medical School, berättar Håkan Brorson. Lärarna kommer från sju länder och projektet kombinerar e-learning, dvs internetbaserad utbildning, med månadslånga auskultationer under två år på respektive deltagande sjukhus för dem som går utbildningen.

Onkologi i Sverige

Ett steg närmare nytt läkemedel mot myelom

Forskare vid Karolinska Institutet presenterar i en studie i vetenskapstidskriften Clinical Cancer Research en nyläkemedelskandidat mot blodcancerformen multipelt myelom. Läkemedlet kallsmelflufen och ska nu genomgå en större klinisk prövning i regi av ett läkemedelsföretag. Forskarna hoppas också att preparatet, som söker sig till cancer-tumörer och där aktiverar celldöd, på sikt ska kunna användas mot flercancerformer.

– Vi har i samarbete med kemister vid Chalmers i Göteborg och farmakologer vid Uppsala universitet konstruerat små peptider med DNA-reaktiva komponenter som binder till DNA i cancercellerna. Precis som proteiner består peptider av en kedja av aminosyror. Effekten av läkemedlet beror bland annat på hur dess aminosyrasekvens är utformad, säger professor Rolf Lewensohn, som lett forskningsarbetet.

Onkologi i Sverige



VILL DU VETA MER OM MULTIPLETT MYELOM?

Du som patient eller anhörig kan besöka www.mm-info.se. Där hittar du också information kring symtom och hur sjukdomen kan påverka vardagslivet för de som drabbas.

WWW.MM-INFO.SE

Janssen-Cilag AB Box 7073, 192 07 Sollentuna, Tel 08-626 50 00, Fax 08-626 51 00, www.janssen.se



*Din gåva är
värdefull!*



Hjälp oss att stödja forskningen!
Blodcancerfonden
Pg: 90 04 21-9
www.blodcancerforbundet.se



Blodcancerförbundets föreningar

Är du patient eller anhörig, kanske vill du helt enkelt ge ditt stöd till blodcancersjuka runt om i vårt land – välkommen att bli medlem.

BLODSJUKAS FÖRENING PÅ GOTLAND

Staffan Mehler
Sömmerskegatan 2, 621 53 Visby
Bankgiro: 5290-6609, tel: 0498-27 71 55

BLODSJUKAS FÖRENING I SÖDRA SJUKVÅRDSREGIONEN

Anita Myrkvist
Järnvägsgatan 9, 340 10 LIDHULT
Plusgiro: 32 34 48-1, tel: 035-911 22

BLODCANCERFÖRENINGEN SKARABORG

Marie-Anne Blondell
Björnvägen 4, 53157 Lidköping
Tel: 073-291 00 25, 0510-230 50
Plusgiro: 138 05 62-7, tel: 0511-669 90

BLODCANCERFÖRENINGEN VÄSTSVRIGE

c/o Leif Lachonius
Nattviolsvägen 6, 444 45 Stenungsund
Bankgiro: 384044-4, tel: 0303-811 29

BLODCANCERFÖRENINGEN HALLAND

c/o Therese Tellqvist
Bygget Lanthandel 161, 310 38 Simlångsdalen
Bankgiro: 5102-3091, tel: 035-707 50

BLODCANCERFÖRENINGEN I SYDÖSTRA SJUKVÅRDSREGIONEN

c/o Kjell Quarfort
Kvillegärdevägen 3, 380 53 Fliseryd
Bankgiro: 680-4405, tel: 0491-766 566

BLODSJUKAS FÖRENING I ÖREBROREGIONEN

Monika Knutsson
Ringgatan 26, 703 42 Örebro
Plusgiro: 19 21 34-5, tel: 019-611 19 15

BLODCANCERFÖRENINGEN I STOCKHOLMS LÄN

Lise-lott Eriksson
Stockholm, Box 1386, 172 27 Sundbyberg
Plusgiro: 67 75 69-6, tel: 0730-29 95 67

BLODCANCERFÖRENINGEN I UPPSALA SJUKVÅRDSREGION

Pernrud Jerker
Strågatan 3, 589 55 Linköping
013-150700
Plusgiro: 409628-5, tel: 018-24 10 14

BLODSJUKAS FÖRENING I VÄSTERNORRLAND

c/o Ann-Christine Lindqvist
Katarinavägen 10, 856 43 SUNDSVALL
Plusgiro: 495 19 14-3, tel: 060-12 98 07

BLODCANCERFÖRENINGEN JÄMTLAND/HÄRJEDALEN

Torsten Andersson
Orionvägen 10, 831 55 Östersund
Plusgiro: 33 85 82-0, tel: 070-3256531

BLODCANCERFÖRENINGEN I ÖRNSKÖLDSDVIK

c/o Marie Lindgren
Banafjäl 176, 891 96 Arnäsfall
Plusgiro: 1469477-2, tel: 0660-22 51 83

BLODSJUKAS FÖRENING VID NUS

c/o Ewa Jonsson
Kronoskogsvägen 113, 90361 UMEÅ
Tel: 090-701868, 070-3928142
Plusgiro: 482 58 51-1, tel: 090-328 40

BLODCANCERFÖRENINGEN I NORRBOTTEN

Margot Rosenberg
Gitarrstigen 10, 982 35 Gällivare
Plusgiro: 91 93 80-6, tel: 0970-107 78



Välkommen till Enheten för onkologisk rehabilitering vid Röda Korsets Sjukhus

Efter behandling av cancersjukdom är det värdefullt att få möjlighet till rehabilitering som underlättar återgång till vardag och ibland arbetsliv. Att uppnå en så god livskvalitet som möjligt är ett viktigt mål.

Vi erbjuder ett två veckors rehabiliteringsprogram som anpassas individuellt och innehåller fysik aktivitet, information och samtal inklusive avspänning och mindfulness. Bra möjlighet att möta andra människor med liknande erfarenheter. Vacker natur ger avkoppling och möjlighet till återhämtning.

Mer information på
www.rks.se
eller tel. 08-791 14 18



VILL DU HA EN BRA SOMMARBOK?

Förhoppningsvis stämmer inte strofen "Sommaren är kort, och det mesta regnar bort" i år, men hur än vädret blir så kan det vara härligt att njuta av en god bok i sommar. Haemaredaktionen lottar därför ut två bokpaket med olika innehåll.

Paket 1: Deckare

Paket 2: Drama

Skicka vykortet till
Blodcancerförbundet, Box
1386, 172 27 Sundbyberg. Märk
vykortet med Sommarbok och
vilket du helst vill ha.

Vi vill ha vykortet senast
den 1 september.



hæmakrysset

	KALLAS PERSON SOM SER VERKLIGHETEN SOM DEN ÄR	TA TILL FLYKTEN	FÄTT ATT SAMMAS	BRUKAR MAN DET OMTÄLIGA	FÄR MAN BARN SOM SKA BÖRJA PÅ DAGIS	STABIL OCH STADIG	SAKNAR ATEIST							
	JÄMMER				I FRÅGA OM TID									
	VÄRT DAGLIGA BRÖD				DOJA SÄGER TVEKSAM									
	↑ VISAR HÄNSYNSFULL		RUNT OM	TÄCKER MARKYTAN ISHÄL				LÄGGS PÅ BORDET						
	SPORTSLIG UTSLAGSKAMP						KLYFTAN							
	↓ ÄR GAMARNA													
↙	ETT AV VÅRA FEM SINNEN	BRUKAR EN DEL HÖGRE MAKTER	TUNN SKIVA	HÖRS NÄR MAN ROPAR I SKÖGEN	UTAN ORDNING OCH REDA	ANSES ÄSNA VÄRA	DE VAR KORNAS FÖRFÄDER	SES OFTA I BUR			ETUI			
→								UTSATT NÅGON FÖR OBEHAG			REGNFATTIG		DET HÖGSTA STÄNDET	LÄGGS VED I
TILLTA				FOLK I RADER ÄR GRAND				HAR VI 21 I SVERIGE			DÄRLIG VÄNA KALLAS VISS OST			
DE SAKNAR OFTA MENING								VIDTAS FÖR ATT LÖSA PROBLEM						
HOSTAR FÖRKYL D UPP				ÄR ENTUSIASTER						TATA SPRINGOR				
JAZZIGA FITZGERALD				SPRIT MED ENBÄRS-SMAK				MILITAR STYRKA				VÄXER OFTA PÅ TRÄD		
SJUNGA UTAN ORD					PLACERADE					TRÖJA UTAN ÄRMAR				

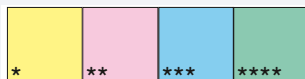
© AB RIGNELL-ZANDER

TA CHANSEN OCH VINN!

De två första öppnade rätta lösningarna av Hämakrysset och sudoku vinner vardera två stycken trisslotter. Vinnare till förra numrets tävling finner du på sidan 13.

Senast den 1 september ska lösningarna vara oss tillhanda. Märk kuverten "Kryss 2-2013" resp. "Sudoku 2-2013" och skicka dem i separata kuvert till Blodcancerförbundet, Box 1386, 172 27 Sundbyberg.

LÖSEN SUDOKU #2 • 2013



NAMN: _____

ADRESS: _____

ORT: _____

8	1		7			4		
				2	*	1	7	9
							8	
		**	6				9	
	2	5		4		6	3	
	4				9			***
	7				****			
3	5	1		7				
		9			5		6	3

Blod cancerträff 2013

12-13 OKTOBER

SVENSKA MÄSSAN, GÖTEBORG

- Blodcancerförbundet genomför en patientträff där du och dina anhöriga får möjlighet att dela med dig av era erfarenheter och ta del av andras, få större kunskaper om olika blodcancerdiagnoser samt lära sig mer om hur det är att leva med cancer.
- I fyra parallella föreläsningar varvar diagnosspecifika och gemensamma frågeställningar för flertalet diagnoser.
- Kostnad: 500 kr/person inkluderar kost och logi samt två dagars intressant program.
- Blodcancerförbundet kommer även stå för resorna, med en egenavgift på 300 kr/person.
- Det är ett begränsat antal platser, så först till kvar gäller.
- För anmälan och mer information om program se förbundets hemsida www.blodcancerforbundet.se
- Om Du inte har Internet, ring då 08-54640540, mellan kl. 09-12 så hjälper vi dig med anmälan.
- **Sista anmälningsdag är den 31 augusti.**
- **OBS! FÖR DELTAGANDE KRÄVS MEDLEMSSKAP.**