



Verksamhetsplan 2026

Verksamhetens syfte

Vår ambition är att Blodcancerföreningen i Stockholms län under 2025/2026 ska kunna bedriva en huvudsakligen fysisk verksamhet och föreslår nedanstående aktiviteter med syfte att ge möjlighet till ökad kunskap och erfarenhetsutbyte mellan blodcancerpatienter och deras närstående:

Aktiviteter för medlemmar och icke-medlemmar

- Skapa kontakt mellan medlemmarna genom att ordna utflykter och andra evenemang.
- Få fler medlemmar att delta i föreningens aktiviteter och arbete.
- Arrangera möten och träffar för medlemmar och ibland även för icke-medlemmar av olika slag så att deltagarna ska få tillfälle att träffas, få ökad kunskap och utbyta erfarenheter
- Planera och leda promenader i Stockholmsområdet för både medlemmar och icke-medlemmar

Grupp- och individstödande verksamhetens främsta uppgift är ett ökat informations- och erfarenhetsutbyte mellan blodcancerpatienter och deras närstående genom att:

- Anordna stödgrupper inom olika diagnosområden och för närstående samt hjälpa till att starta upp nya stödgrupper.
- Arrangera öppna kaféer/träffar för medlemmar och icke-medlemmar.

Intressepolitik med syfte att:

- Verka för en ökad blodcancerforskning, att som hematologpatient lättare kunna delta i kliniska studier och få en snabbare tillgång till nya hematologiska läkemedel.
- Verka för en ännu bättre, mer optimal, patientsäker och personcentrerad vård och behandling för hematologpatienten t ex att få en högre hematolog-/läkarkontinuitet och fler besök/samtal med hematolog/läkare samt att patienten får återkoppling efter provtagning (framför allt när resultaten visar att behandlingsinsatser bör göras inom nära framtid). Vidare att en kartläggning görs av patientens rehabiliteringsbehov samt information om vilka rehabiliteringsmöjligheter som finns. Dessutom att samarbetet med ASIH- Avancerad sjukvård i hemmet utvecklas/förbättras och att erbjuda de patienter, som så önskar, att efter utbildning få möjlighet att sköta sin behandling själva i hemmet.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

- Verka för att informationsgivningen från vården till hematologpatienten ökar om sin blodsjukdom, behandlingsalternativ, behandlingarna och dess komplikationer/biverkningar med symptom samt rehabiliterings-/stödmöjligheter.
- Verka för att informera, stödja och utbilda blodsjukdomspatienten i att få mer kunskap/kompetens om sin sjukdom, behandlingsalternativen idag och i framtiden, vanliga komplikationer/biverkningar, rehabiliterings-/stödmöjligheter t ex inom området fysisk aktivitet/träning.
- Verka för att patientens inneboende kraft, egenvårdsförmåga, befogenheter och delaktighet i sin vård ökar, d v s Patient Empowerment.
- Verka för en bättre och ökad tillgång på cancerrehabilitering innefattande också stöd till exempel från kurator/psykolog.
- Verka för en god kommunikationstillgänglighet för hematologpatienten med vården både digitalt och via telefon.
- Verka för att samtliga patienter med en hematologisk cancersjukdom blir informerade om och erbjuds möjligheten att kontakta en kontaktsjuksköterska.

Plan för de olika verksamhetsområdena 2025/2026

Medlemsaktiviteter:

- Arrangera ca fyra medlemsmöten inklusive årsmötet, dels digitala, dels fysiska med möjlighet till att äta tillsammans och få en pratstund med andra deltagare. Innehållet i medlemsmötet ska vara ett föredrag med aktuellt tema, ibland med någon föreläsare från hälso- och sjukvården. Även delta i de lokalföreningsmöten eller temadagar som anordnas av förbundet. Möten med föreläsningar om vårt sjukdomsområde och dess konsekvenser, som är av stort allmänintresse, är öppna för både medlemmar och icke-medlemmar.
- Kulturinslag i form av någon utflykt under våren/sommaren eller hösten till ett intressant resmål med gemensam måltid. Till jul bjuda in till gemensam julmiddag. Även fortsätta med att bjuda in till soppkonserter eller liknande evenemang.
- Bjuda in till de Afternoon Tea vid minst ett tillfälle per år.
- Anordna återkommande promenader i Stockholmsområdet för både medlemmar och icke-medlemmar

Grupp och individstödande verksamhet:

- Inventera behovet av stödgrupper och hjälpa till att starta upp och stödja nya grupper.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

- Arrangera öppna caféer/träffar med olika teman/diagnoser för våra medlemmar. Till dessa caféträffar är alla blodcancerdrabbade, både patienter och närstående såväl medlemmar som icke-medlemmar välkomna.
- Att anordna möte/utbildning för kontaktpersonerna/de sammankallande för stödgrupperna.
- Att utforma en A4-sidas information om vår stödgruppsverksamhet för att marknadsföra vår stödgruppsverksamhet till exempel på de hematologiska klinikerna.
- Råd och stöd i vård- och blodcancerfrågor till patienter och närstående förmedlas av Blodcancerföreningens ordförande och en del styrelseledamöter.

Intressepolitik, representera och påverka genom att:

- Att vara förtroendevald och delta i **Funktionsrätt Stockholms samverkansråd för Hälso- och sjukvårdsförvaltningen samt Hälso- och sjukvårds- och Primärvårdsnämnderna** (innehållande möten med region-/oppositionsråd-/förtroendevalda och ledande tjänstemän inom sjukvården), påverka/utveckla/förbättra vården i Region Stockholm. Exempel på frågor som vi kommer att medverka att driva i samverkansrådet är begreppet sammanhållen vård, vad innebär begreppet och hur skall det genomföras? Regeringen har satsat miljarder på en god och nära vård, vilket bland annat innebär satsningar på primärvården. Hur kommer regionen arbeta med god och nära vård? Hur skall regionen uppnå målet med 1100 patienter per vårdcentralsläkare? Regeringen har också satsat miljarder på att korta väntetider. Hur kommer region Stockholm att arbeta med detta? Följdfråga: Är det framför allt en arbetsgivarfråga, att det är brist på folk som vill jobba i vården? Hur jobbar regionen med kompetensförsörjning? Bristen på slutenvårdsplatser på sjukhusen i regionen. Vår befolkning blir allt äldre och öppenvården har svårt att klara sina uppdrag samtidigt som det är en brist på allmänläkare. Vad kommer regionen göra inom dessa områden? Rehabiliteringens ekonomiska och personella resurser i regionen? Hur skall kommunikationen mellan vården och patienterna ske både digitalt och via telefon för att patienterna skall känna sig nöjda?
- Delta i **Regionalt Cancer Centrum (RCC) Stockholm/Gotland och PNR, Patient och Närståenderådets** arbete via vår föreningsrepresentant, för att utveckla/förbättra dagens och framtidens cancervård i regionen. Exempel på frågor som vi medverkar i att driva inom PNR är att skapa förutsättningar för en mer jämlik vård i regionen. Vidare arbetet med att utveckla patientens egenvård, rehabilitering och den palliativa vården. Att få mer patient- och närståendesamverkan i RCC:s stödprocesser till exempel inom egenvård, rehabilitering och palliativ vård. Att fortsatt bjuda in regionens sjukhus till



Blodcancerföreningen i Stockholms län

samtal om dagens och närmaste framtidens cancervård. Att följa upp regionens cancerplan 2024–2027

- Delta i den hematologiska och omvårdnadsområde 1:s patientsamverkan, som ingår som en del i Karolinska CCC, Comprehensive Cancer Centre:s verksamhet. Blodcancerföreningen ingår i **Karolinska CCC:s patientnätverk** med patientrepresentanter från olika cancerdiagnoser inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset. Tanken med detta patientnätverk är att cancerpatienterna gemensamt skall kunna påverka/utveckla/förbättra Karolinska Universitetssjukhusets/Institutets cancervård- och cancerforskningsverksamheter. Patientnätverket skall bidra med patient- och närståendeperspektivet (inklusive efterlevande) i all utveckling av vårdkedjan, till att förbättra patientinvolveringen i cancerforskning, patienters deltagande och involvering i kliniska studier, läkemedelsutveckling samt snabbare implementering av innovativa cancerbehandlingar och nya läkemedel. Vidare bidra till att uppnå en personcentrerad och rättvis vård. Målsättningen är att förbättra kvaliteten för alla patienter inom Karolinska CCC. Frågor vi bland annat kommer arbeta vidare med i nätverket: är hur kunskapen om fysisk aktivitet/träning skall öka bland både personal och patienter inom Tema Cancer, Kloka Kliniska Val, lyfta fram goda patientsamverkans exempel som samarbetet via Blodcancerföreningen och våra vårdenkäter samt den hematologiska kliniken, en temadag angående egenvård och hur utveckla patientsamverkan med forskningen inom Karolinska Institutet.
- Samverka genom föreningens patientrepresentanter med **Region Stockholms hematologiska klinikledningar och RCC:s hematologiska processledare**, för att utveckla/förbättra/klargöra den hematologiska vården inom regionen: inom tidig upptäckt och diagnos, överföringen av blodcancerpatienten mellan primärvården och specialistvården/hematologin samt tvärtom, vem som har ansvaret primärvården/specialistvården/hematologin för till exempel blodcancerpatientens provtagningar, infektionsspecialistvård och rehabilitering samt ansvars-/arbetsfördelningen för blodcancerpatienter mellan hematologin eller annan specialistvård som infektion, primärvården och ASIH.
- Samverka genom föreningens patientrepresentanter, med **Karolinska universitetssjukhuset hematologiska verksamhets- och sektionsledningar**, för att påverka/utveckla/förbättra den hematologiska vården på sjukhuset, dvs Forum hematologi/verksamhetsledningen, sektionerna/sektionsledningen för Myelom,



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Lymfom samt Benmärgssvikt och Leukemi. Vidare samverka med **Patient- och Närståenderådet på ledningsgrupp omvårdnadsområde 1**, Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset där också vårdavdelningen CAST - cellterapi och allogen stamcellstransplantation i Huddinge ingår. Resultaten från Blodcancerföreningens vårdenkäter till medlemmarna kombinerat med denna hematologiska och omvårdnadsområde 1 patientsamverkan, utvecklar och förbättrar de hematologiska klinikernas och omvårdnadsområde 1:s vård inom Karolinska Universitetssjukhuset. Verksamhetsområden som vi tillsammans med den hematologiska klinikledningen och omvårdnadsområde 1:s ledning kommer att arbeta med är att försöka utveckla/förbättra läkarkontinuiteten, informationsförmedlingen till patienten, att samtliga patienter blir informerade om och erbjuds möjligheten att kontakta en kontaktsjuksköterska, att de patienter med rehabiliteringsbehov kartläggs angående deras rehabiliteringsbehov samt informeras om vilka rehabiliteringsmöjligheter som finns inom regionen, att utveckla/förbättra samarbetet med ASIH samt bevaka kommunikationstillgängligheten via telefon och digitalt med den hematologiska vården och inom omvårdnadsområde 1.

- Två gånger per år, vår- respektive hösttermin, skicka ut **vårdenkäter** till Blodcancerföreningens medlemmar inom olika diagnosområden, som får vård och behandling på de hematologiska klinikerna och inom CAST-enheten (cellterapi och allogen stamcellstransplantation) på Huddinge sjukhus, inom Region Stockholm, för att få underlag till vårt intressepolitiska- och patientsamverkansarbete med klinikledningarna inom hematologi och för CAST på Huddinge sjukhus.
- Samarbeta med **regionala patientorganisationer/-föreningar främst inom cancerområdet** för att gemensamt utveckla/förbättra vården inom region Stockholm.

Stöd av forskning och utvecklingsfrågor:

- Föreningen är positiv till forskning för till exempel utveckling av nya hematologiska läkemedel och att delta i kliniska forskningsstudier. Medlemmar som föreningens ordförande deltar sedan hösten 2020 i en framgångsrik klinisk läkemedelsstudie för behandling av myelom med bispecifika antikroppar. Vidare deltar två föreningsmedlemmar (föreningens ordförande och vice ordförande) i Blodcancerförbundets Patientpanelen - en panel av patienter, närstående och vårdgivare som ska agera patientpartners i medicinska forskningsstudier som stöds av Blodcancerfonden och som patientpartner i en hematologisk forskningsstudie finansierad av Blodcancerfonden.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Intressepolitiska uppdrag som patientrepresentanter för Blodcancerföreningen i Stockholms län samt inom Funktionsrätt Stockholms län, där vi företräder alla regionens blodcancerpatienter, alla regionens cancerpatienter samt regionens patienter beroende på uppdrag:

Beträffande den hematologiska vården för alla blodcancerpatienter, Tema Cancer, inom Karolinska Universitetssjukhuset:

Verksamhetsledningsgruppsmöten Forum Hematologi: Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson

Sektionsledningsgruppsmöten:

Myelom – Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson, Ulf Crona (suppleant)

Lymfom – Peder Skarstedt, Steffen Langhammer

Leukemi och Benmärgssvikt – Peder Skarstedt, Bo Karlsson

Beträffande vården för alla cancer- och blodcancerpatienter inom Omvårdnadsområde 1 med CAST-enheten (cellterapi och allogen stamcellstransplantation), inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset: Peder Skarstedt, Steffen Langhammer

Beträffande cancervården för alla cancerpatienter inom Tema Cancer, Karolinska Universitetssjukhuset:

Karolinska CCC:s (Karolinska Comprehensive Cancer Center) patientnätverk: Peder Skarstedt, Elisabeth Johansson, Steffen Langhammer

Beträffande den hematologiska vården för alla blodcancerpatienter i Region Stockholm:

RCC:s Stockholm Gotlands RAG (Regional arbetsgrupp inom hematologiområdet): Peder Skarstedt och Elisabeth Johansson

Beträffande cancervården för alla cancerpatienter inom Region Stockholm och Gotland:

PNR (Patient & Närståenderådet vid Regionalt Cancercentrum Stockholm-Gotland): Aime Laur

Beträffande vården för alla patienter inom Region Stockholm:

Funktionsrätt Stockholms län: i Samverkansrådet för Hälsovårds- och sjukvårdsförvaltningen och Hälso- och sjukvårds- och Primärvårdsnämnderna, Region Stockholm: Peder Skarstedt, med påverkan av region-/oppositionsråd/förtroendevalda och ledande tjänstemän inom sjukvården i Region Stockholm



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Delta med patientrepresentanter i regionala och nationella arbetsgrupper som tar fram vårdprogram för olika blodcancerdiagnoser som myelom (Elisabeth Johansson och Ulf Mejhert) och MPN – Myeloproliferativ neoplasi, (Christina Sved Abrahamsson). Här ingår bl. a. blodcancerdiagnoserna Polycytemia Vera (PV), Essentiell Trombocytemi (ET) och Myelofibros (MF). Dessa vårdprogram utarbetas för alla blodcancerpatienter inom Region Stockholm Gotland eller för hela landet.

Informationsverksamhet:

- Genom medlemsutskick per brev eller e-mail några gånger per år sprida information till alla medlemmar om aktuella medlemsaktiviteter.
- Sprida information genom föreningens hemsida och Facebooksida både till medlemmar och icke-medlemmar samt andra intresserade.
- Även i fortsättningen subventionera Blodcancerförbundets diagnosbroschyrer när de beställs av sjukhusen.
- Att vid behov ta fram och dela ut informationsblad/-material om Blodcancerföreningen och blodcancersjukdomar och ibland vår organisationstidning (Haema) för spridning via de hematologiska klinikerna till alla blodcancerpatienter och deras närstående i Region Stockholm.
- Anordna både fysiska och digitala medlemsmöten.



Blodcancerföreningen i Stockholms län

Ekonomisk plan 2026

Blodcancerföreningen Stockholm

Belopp i kronor	Ekon Plan 2026	Budget 2025	Resultat 2024
Intäkter			
Medlemsavgifter	194 000	190 000	188 149
Bidrag HSN	20 000	0	28 800
Bidrag SLF	76 000	76 800	76 800
Gåvor och Försäljning	5 000	4 200	1 290
Summa intäkter	295 000	271 000	295 039
Kostnader			
Medlemsaktiviteter	140 000	130 000	52 256
Grupp- o individstödjande verksamhet	6 000	5 000	0
Intressepolitiska aktiviteter	6 000	4 000	1 800
Patienttrivsel	12 000	12 000	7 000
Information och Trycksaker	40 000	36 000	24 178
Medlemsavgifter BLC förbundet +HSO	73 000	68 000	65 120
Administration, Lokalhyror, Övrigt	28 000	26 000	26 501
Summa kostnader:	305 000	281 000	176 855
Ränteintäkter	0	0	0
Redovisat resultat:	-10 000	- 10 000	118 184